

Checklist : préparer l'arrivée de bébé

L'essentiel avant la naissance, sans superflu. À cocher au fil des semaines.

Pour dormir (le plus important)

- ☐ Un lit à barreaux ou un berceau, matelas ferme à sa taille
- ☐ Une ou deux gigoteuses à sa taille, TOG adapté à la saison
- ☐ Lit nu : ni oreiller, couette, couverture, tour de lit ni peluche
- ☐ Chambre à 18-20 °C, bébé couché sur le dos à chaque sommeil

Pour habiller bébé

- ☐ 6 à 8 bodies et 6 à 8 pyjamas en taille naissance
- ☐ Quelques gilets selon la saison, un bonnet pour la sortie
- ☐ Les tailles suivantes peuvent attendre la naissance

Pour le change et la toilette

- ☐ Couches taille naissance (une première boîte suffit)
- ☐ Un matelas à langer
- ☐ Un produit de toilette doux, sans parfum

Pour nourrir bébé

- ☐ Si allaitement : quelques coussinets, un coussin de maintien
 - ☐ Si biberon : 2 à 4 biberons et un goupillon
- (Stériliser les biberons n'est pas nécessaire, selon ameli.fr)

Pour la sortie de maternité

- ☐ Un siège auto adapté au nouveau-né, installé dos à la route
- ☐ La valise : tenue de sortie, bodies, pyjamas, bonnet
- ☐ Les papiers demandés par votre maternité